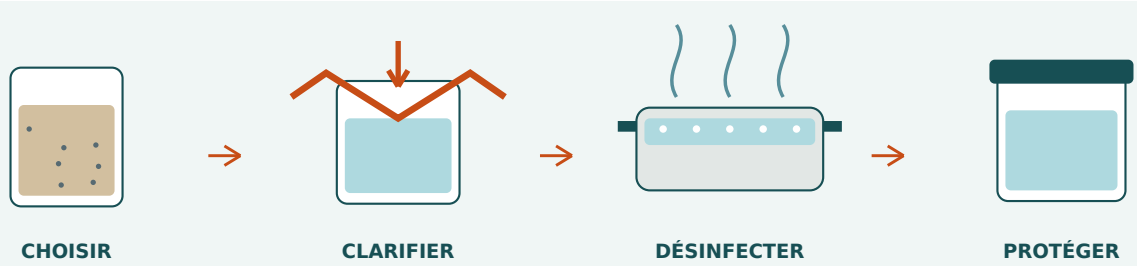
COLLECTION SURVIE / GUIDE 02

EAU POTABLE
EN SITUATION D’URGENCE

Des fiches illustrées pour préparer, filtrer et désinfecter l’eau.
Méthodes artisanales, étapes courtes et limites expliquées.



14 fiches autonomes · A4 · Schémas originaux

01 Choisir la bonne méthode
02 Prévoir sa réserve
03 Choisir son eau sans se risquer
04 Laisser décanter
05 Filtrer avec un tissu
06 Monter un préfiltre sable/gravier
07 Faire bouillir l’eau
08 Désinfecter avec un produit adapté
09 Utiliser le soleil : SODIS
10 Dessaler : comprendre la distillation
11 Éviter les fausses bonnes idées
12 Stocker sans recontaminer
13 Tableau des méthodes et matériel
14 Le mémo à emporter

UNE EAU LIMPIDE N’EST PAS FORCÉMENT POTABLE

Le tissu et le sable retiennent surtout des particules. La désinfection traite le risque microbien ; elle ne règle pas une pollution chimique. Les consignes des autorités priment.

Dans la continuité du **Kit d’urgence 72 h**. Guide indépendant FilePico, sans validation des organismes cités. Sources vérifiées le 8 novembre 2026. Illustrations explicatives ; aucun essai de potabilité n’est revendiqué.

Recevoir l’annonce des prochains guides : filepico.com/newsletter/

FICHE 01 / 14

FICHE PRATIQUE

Choisir la bonne méthode

Commencer par la source : une technique ne corrige pas tous les dangers.

MATÉRIEL / AVANT DE COMMENCER

Consignes de la mairie / ARS / distributeur, contenants propres, moyen de traitement adapté.

1 Privilégier une eau sûre



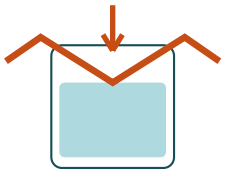
Utiliser d’abord les bouteilles scellées ou une distribution officielle. Respecter toute restriction locale.

2 Écarter le risque chimique



Eau de crue, carburant, rejet industriel ou pollution suspectée : chercher une autre source, sans goûter pour tester.

3 Clarifier si nécessaire



Pour un risque microbien et une eau admissible : laisser décanter, puis préfiltrer si elle reste trouble.

4 Désinfecter et protéger



Choisir une méthode appropriée, respecter ses conditions, puis conserver l’eau traitée dans un récipient alimentaire fermé.

LE BON ASPECT NE SUFFIT PAS

Une eau claire peut contenir des microbes ou des substances dissoutes. Si une autorité interdit de boire ou d’utiliser une eau, un bricolage de filtration ne permet pas de lever cette interdiction.

Repères : **S02** **S13** **S15** Sources détaillées et liens : page 16.

FICHE 02 / 14

PRÉPARATION DU FOYER

Prévoir sa réserve

Le stock du logement et le poids à porter sont deux sujets différents.

MATÉRIEL / AVANT DE COMMENCER

Bouteilles scellées ou contenants alimentaires adaptés, marqueur, inventaire. Prévoir aussi les besoins particuliers.

6 L / personne pour 72 h

Repère français de réserve d’eau en bouteilles, repris du premier guide.

Personnes	Stock repère	Bouteilles de 1,5 L
1	6 L	4
2	12 L	8
3	18 L	12
4	24 L	16
5	30 L	20

À ajouter : cuisine, hygiène et animaux. Augmenter selon la chaleur, l’effort et les besoins de santé. Ce stock n’est pas une ration universelle. Un litre d’eau pèse environ un kilogramme : répartir le portage.

À COMPLÉTER AVANT LA COUPURE

Mon foyer : _____ personnes × 6 L = _____ L de réserve repère.
Emplacement : _____ Autres besoins : _____
Vérifier les emballages et les dates ; remplacer ce qui a été consommé.

Repères : S01 S16 Sources détaillées et liens : page 16.

FICHE 03 / 14

FICHE PRATIQUE

Choisir son eau sans se risquer

En urgence, réduire le danger à la source avant de penser au filtre.

MATÉRIEL / AVANT DE COMMENCER

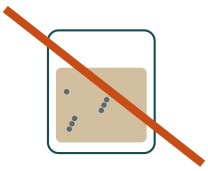
Récipient alimentaire réservé à la collecte, consignes locales, accès au point d'eau sans danger.

1 Vérifier les consignes



Une coupure ne signifie pas automatiquement que l'eau du réseau est potable après rétablissement. Consulter le distributeur ou l'ARS.

2 Éviter les eaux à risque



Écarter eaux de crue, fossés agricoles, rejets, nappes colorées ou odeurs suspectes. Ne pas s'exposer à une berge dangereuse.

3 Se méfier du naturel



Ruisseau, source, puits et eau de pluie peuvent être contaminés. Ni le courant ni la limpidité ne prouvent leur potabilité.

4 Collecter sans contaminer



Utiliser un contenant alimentaire propre, distinct de celui qui recevra l'eau traitée. Garder les mains hors de l'eau.

PLUIE ET EAU SALÉE

En France, l'eau de pluie domestique n'est pas destinée à l'alimentation. Ne pas compter sur la seule ébullition pour la rendre potable. L'eau de mer exige un dessalement approprié ; un tissu, du sable ou une casserole ne retirent pas le sel.

Repères : **S02** **S11** **S14** Sources détaillées et liens : page 16.

FICHE 04 / 14

PRÉFILTRATION ARTISANALE

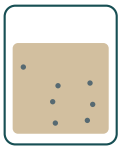
Laisser décanter

Faire tomber une partie des matières en suspension avant le traitement.

MATÉRIEL / AVANT DE COMMENCER

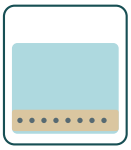
Deux récipients propres, couvercle, emplacement stable ; marquer « eau à traiter ».

1 Verser doucement



Recueillir l’eau dans le premier récipient. Le poser à l’abri des poussières, sans l’agiter.

2 Laisser reposer



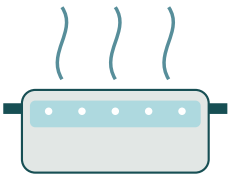
Attendre que les particules se déposent au fond. Il n’existe pas de durée unique qui garantisse une eau sûre.

3 Récupérer le dessus



Transvaser doucement la partie la plus claire dans le second récipient. Laisser le dépôt au fond.

4 Poursuivre le traitement



Préfiltrer si nécessaire, puis désinfecter avec une méthode adaptée. Couvrir pour éviter de nouvelles salissures.

LA DÉCANTATION PRÉPARE L’EAU

Elle améliore surtout sa clarté. Elle ne garantit pas l’élimination des agents infectieux ou des polluants chimiques. Ne pas boire cette eau simplement parce que le fond est devenu visible.

Repères : **S03** **S04** Sources détaillées et liens : page 16.

FICHE 05 / 14

PRÉFILTRATION ARTISANALE

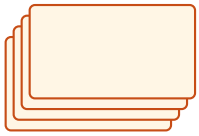
Filtrer avec un tissu

Retenir les débris avant de désinfecter l’eau.

MATÉRIEL / AVANT DE COMMENCER

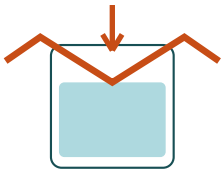
Tissu de coton fin et propre ou filtre à café, support stable, deux récipients distincts.

1 Préparer le tissu



Plier un tissu propre en plusieurs épaisseurs. Le placer sur un support stable ; éviter les tissus souillés ou traités.

2 Fixer le support



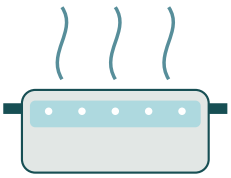
Tendre le tissu sur l’ouverture du récipient de collecte. Vérifier qu’il ne tombe pas dans l’eau.

3 Verser lentement



Verser l’eau décantée sans entraîner le dépôt. Ne pas toucher l’intérieur du récipient avec les mains ou le tissu sale.

4 Désinfecter ensuite



Faire bouillir ou appliquer un traitement adapté. Laver le tissu après usage et conserver le matériel propre au sec.

UN TISSU N’EST PAS UN FILTRE MICROBIOLOGIQUE

Le tissu et le filtre à café retirent surtout des particules. Ils ne retiennent pas de façon fiable les virus et les bactéries libres. Ne pas aspirer ni boire directement l’eau à leur sortie.

Repères : S02 S03 S08 Sources détaillées et liens : page 16.

FICHE 06 / 14

PRÉFILTRATION ARTISANALE

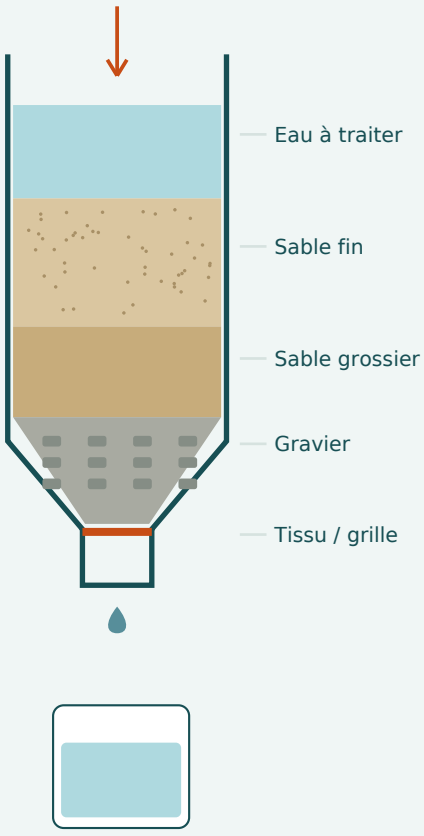
Monter un préfiltre sable/gravier

Un montage de clarification de fortune, suivi d’une désinfection.

MATÉRIEL / AVANT DE COMMENCER

Bouteille alimentaire, tissu ou grille propre, sable fin et grossier, gravier propres, récipient, ciseaux. Découpe par un adulte.

COUPE DU PRÉFILTRE



EAU CLARIFIÉE - À DÉSINFECTER

1 Préparer le support

Découper le fond de la bouteille. Retourner, goulot vers le bas. Maintenir le tissu ou la grille dans le goulot.

2 Placer les couches

Ajouter d’abord le gravier, puis le sable grossier et enfin le sable fin. Le sable fin reste au-dessus.

3 Rincer et filtrer

Rincer les matériaux à l’eau sûre. Verser lentement l’eau décantée ; jeter les premières eaux chargées de poussière.

4 Traiter le résultat

Recueillir dans le récipient réservé à l’eau à traiter. Puis désinfecter, par exemple par ébullition - fiche 07.

CE MONTAGE NE REND PAS L’EAU POTABLE À LUI SEUL

Il ne garantit ni l’élimination des microbes ni celle des polluants dissous. Ne pas employer de sable ou de gravier souillés par des produits chimiques, ni de charbon de barbecue. Les couches illustrent le principe ; aucun débit ni niveau de purification n’est certifié.

Repères : S03 S08 Sources détaillées et liens : page 16.

FICHE 07 / 14

DÉSINFECTION THERMIQUE

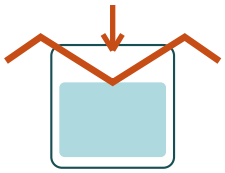
Faire bouillir l’eau

La méthode de référence de ce guide pour le risque microbien.

MATÉRIEL / AVANT DE COMMENCER

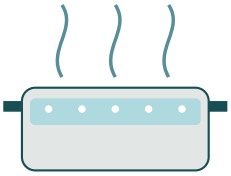
Eau admissible clarifiée, casserole alimentaire, chaleur adaptée, minuteur, contenant propre avec fermeture.

1 Préparer une eau claire



Si elle est trouble, la laisser décanter et la préfiltrer. Une pollution chimique suspectée impose une autre source.

2 Atteindre de gros bouillons



Porter tout le volume à une franche ébullition. De petites bulles au fond ou une eau simplement chaude ne suffisent pas.

3 Compter le temps



Maintenir 1 minute à gros bouillons. Au-dessus de 2 000 m : 3 minutes. Suivre une consigne locale plus exigeante.

4 Refroidir et fermer



Laisser refroidir à l’abri des salissures. Ne pas ajouter de glaçons ou d’eau non traitée ; protéger le récipient.

MICROBES, CHIMIE ET SÉCURITÉ DE CHAUFFE

L’ébullition ne retire pas le sel, les métaux ou les nitrates ; l’évaporation peut concentrer certains polluants. Utiliser les appareils selon leur notice ; jamais de réchaud de camping dans une tente, un véhicule ou un espace clos. Attention aux brûlures.

Repères : S02 S12 S14 Sources détaillées et liens : page 16.

FICHE 08 / 14

DÉSINFECTION CHIMIQUE

Désinfecter avec un produit adapté

Une solution de secours lorsque l’ébullition est impossible.

MATÉRIEL / AVANT DE COMMENCER

Produit explicitement prévu pour traiter l’eau de boisson, notice, mesure de volume, minuteur.

1 Lire la notice complète



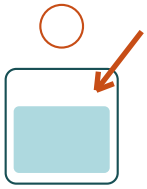
Vérifier la destination « eau de boisson », la date, les contaminants couverts et les restrictions du produit.

2 Mesurer le volume



Utiliser le volume exact prévu et une eau préclarifiée si la notice l’exige. Ne pas estimer une dose au hasard.

3 Appliquer la dose prévue



Ajouter uniquement la quantité indiquée pour ce produit. Mélanger ou agiter selon les instructions.

4 Attendre le délai prévu



Respecter tout le temps de contact, y compris les adaptations indiquées pour l’eau froide. Conserver ensuite le lot fermé.

PAS DE RECETTE DE JAVEL UNIVERSELLE

Les concentrations et les additifs diffèrent. Ne pas transposer une recette en gouttes à n’importe quel flacon ; employer un protocole adapté au produit exact. Le chlore ou l’iode ne maîtrisent pas tous les parasites. Le produit n’élimine pas une pollution chimique.

Repères : S02 S04 Sources détaillées et liens : page 16.

FICHE 09 / 14

SOLAIRE / CONDITIONS STRICTES

Utiliser le soleil : SODIS

Option de secours conditionnelle, pas un remplacement systématique de l’ébullition.

MATÉRIEL / AVANT DE COMMENCER

PET incolore, transparent, propre, non très rayé, de 2 L maximum ; eau peu trouble ; soleil direct.

1 Vérifier l’eau et la météo



Pas de pollution chimique suspectée. Clarifier l’eau trouble ; une faible turbidité reste indispensable.

2 Préparer les bouteilles



Retirer les étiquettes qui font de l’ombre. Nettoyer, remplir et fermer les bouteilles PET adaptées.

3 Exposer au soleil direct



Poser horizontalement, sans ombre ni vitre. Repère : une journée surtout ensoleillée, au moins 6 h incluant midi.

4 Prolonger ou renoncer



Si le ciel est majoritairement couvert : deux journées consécutives. En pluie continue ou brouillard dense : autre méthode.

LES CONDITIONS FONT PARTIE DU TRAITEMENT

Garder l’eau dans la même bouteille fermée. Le faible soleil hivernal, notamment en Bretagne, ne permet pas de promettre le même résultat : privilégier l’ébullition ou l’eau sûre disponible. Aucun effet garanti sur les contaminants chimiques ; efficacité limitée contre certains agents infectieux.

Repères : S06 S07 Sources détaillées et liens : page 16.

FICHE 10 / 14

PRINCIPE / DESSALEMENT

Dessaler : comprendre la distillation

Faire bouillir de l’eau salée ne suffit pas : c’est la vapeur condensée qu’il faut récupérer.

MATÉRIEL / AVANT DE COMMENCER

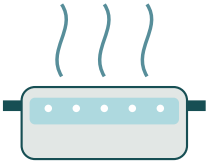
Un système conçu pour la distillation ou le dessalement, et un récipient alimentaire propre.

1 Distinguer les deux eaux



Le sel reste dans l’eau qui bout. Boire le liquide restant dans la casserole ne résout pas le problème.

2 Séparer la vapeur



Un distillateur dirige la vapeur vers une zone de refroidissement, séparée de l’eau de départ.

3 Recueillir le condensat



La vapeur refroidie redevient de l’eau liquide. Le circuit et le récipient peuvent eux-mêmes recontaminer le résultat.

4 Connaître les limites



La distillation consomme de l’énergie et prend du temps. Certains solvants et polluants volatils peuvent suivre la vapeur.

NE PAS IMPROVISER UN APPAREIL SOUS PRESSION

Ni montage hermétique chauffé, ni tube ou colle de récupération non alimentaire. Cette fiche explique le principe, sans certifier un montage artisanal. Une eau chimiquement suspecte exige une autre source et un conseil spécialisé.

Repères : S09 S14 Sources détaillées et liens : page 16.

FICHE 11 / 14

COMPRENDRE LES LIMITES

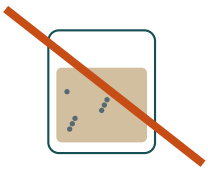
Éviter les fausses bonnes idées

Un résultat joli ou un accessoire courant n’est pas une preuve de potabilité.

MATÉRIEL / AVANT DE COMMENCER

Identifier le besoin réel : particules, microbes ou contaminants chimiques.

1 Charbon de barbecue



Ne pas le mettre dans un filtre de boisson : sa composition et ses additifs ne sont pas maîtrisés.

2 Carafe et charbon actif



Ils servent souvent au goût et à l’odeur. Vérifier les performances précises ; ne pas leur attribuer une désinfection universelle.

3 Filtre de randonnée



Vérifier les agents couverts, la notice et l’entretien. Un modèle qui arrête des bactéries n’arrête pas forcément les virus.

4 Goût, odeur, petite lampe



Ne pas goûter pour tester. Une lampe ou un téléphone ne remplace pas un appareil UV conçu pour l’eau.

LIRE LA PERFORMANCE EXACTE

Rechercher ce que le produit est réellement testé pour retirer. Une eau limpide, une faible mesure au testeur de minéralisation ou un filtre annoncé « naturel » ne prouvent pas l’absence de microbes. Les polluants dissous demandent des traitements appropriés.

Repères : S02 S09 S10 Sources détaillées et liens : page 16.

FICHE 12 / 14

PROTECTION APRÈS TRAITEMENT

Stocker sans recontaminer

Une eau correctement traitée peut redevenir contaminée lors du service.

MATÉRIEL / AVANT DE COMMENCER

Récipient alimentaire nettoyé et désinfecté selon un protocole adapté, bouchon, marqueur.

1 Choisir le bon contenant



Ne jamais réutiliser un bidon ayant contenu carburant, pesticide ou produit toxique, même rincé.

2 Nettoyer et séparer



Nettoyer puis désinfecter le contenant selon un protocole adapté. Distinguer matériel de collecte et matériel d’eau traitée.

3 Fermer et identifier



Indiquer la source, la méthode et l’heure. Conserver au frais, à l’abri du soleil, des produits chimiques et des salissures.

4 Servir sans plonger la main



Verser ou utiliser un robinet propre. Ne pas remettre l’eau déjà servie dans la réserve ; traiter des petits lots.

LA DURÉE DÉPEND DU CONTEXTE

Le traitement ne garantit pas une conservation illimitée. Respecter les consignes locales et celles du produit, et refaire le traitement si une recontamination est suspectée. Ne pas confondre bouteille commerciale scellée et eau transvasée après traitement.

Repères : **S05** **S13** **S16** Sources détaillées et liens : page 16.

FICHE 13 / 14

RÉCAPITULATIF À IMPRIMER

Tableau des méthodes et matériel

Choisir l’étape utile, puis vérifier ce qui reste à faire.

Méthode	Matériel principal	Ce qu’il faut retenir
Décantation	2 récipients, couvercle	Particules déposées ; eau encore à désinfecter.
Tissu / filtre à café	Tissu propre, support	Préfiltration ; ni virus ni pollution chimique maîtrisés.
Sable / gravier	Bouteille, médias propres	Clarification de fortune ; désinfection ensuite.
Ébullition	Casserole, chaleur sûre	Risque microbien ; ne dessale pas l’eau.
Produit adapté	Pastilles, notice, mesure	Dose et délai exacts de la notice ; limites selon produit.
SODIS	PET transparent ≤ 2 L	Ensoleillement et eau admissibles indispensables.
Filtre du commerce	Modèle et notice vérifiés	Choisir les contaminants effectivement couverts.
Distillation	Système conçu pour cela	Séparation vapeur/condensat ; limites chimiques.

Le petit matériel à réunir

- ☐ Deux récipients distincts : eau à traiter / eau traitée.
- ☐ Tissu propre ou filtres à café ; casserole et couvercle.
- ☐ Source de chaleur adaptée, de quoi mesurer et minuter.
- ☐ Contenant alimentaire fermant bien, marqueur, notice imprimée.

LA CHAÎNE À RETENIR

Choisir une eau admissible → clarifier si nécessaire → désinfecter → protéger.
Une pollution chimique suspectée impose de changer de source et de suivre les consignes locales. Un bon aspect ou une odeur normale ne certifie pas la potabilité.

Repères : S02 S03 S04 S09 S10 Sources détaillées et liens : page 16.

FICHE 14 / 14

MÉMO / SUIVI DU LOT

Le mémo à emporter

À imprimer seul et à ranger avec les récipients.

1

Chercher d’abord une eau sûre

Bouteilles scellées, distribution officielle ou eau autorisée.

2

Écarter les sources suspectes

Pas d’eau de crue, salée ou possiblement polluée par des produits chimiques.

3

Clarifier l’eau trouble

Décantation, tissu ou préfiltre ; ne pas boire à cette étape.

4

Désinfecter selon la méthode

Ébullition : 1 min à gros bouillons ; au-dessus de 2 000 m : 3 min. Consigne locale plus exigeante prioritaire.

5

Fermer, dater et protéger

Récipient alimentaire propre ; servir sans y plonger les mains.

NOTER LE LOT TRAITÉ

Source / volume : _____

Méthode / produit : _____

Début / fin du traitement : _____

Date / heure de mise en récipient : _____

En cas de doute sur la source ou la méthode : rechercher une distribution d’eau sûre et demander les consignes de la mairie, du distributeur ou de l’ARS.

Repères : **S01** **S02** **S05** Sources détaillées et liens : page 16.

SOURCES ET CONTINUITÉ

Pour vérifier et aller plus loin

Repères consultés le 8 novembre 2026. Les codes S01 à S16 de chaque fiche sont cliquables. Les illustrations et l’organisation des fiches sont originales.

S01 · Sécurité civile - kit 72 h, réserve d’eau

www.securite-civile.interieur.gouv.fr · ouvrir la référence

S02 · CDC - rendre l’eau sûre en urgence

www.cdc.gov · ouvrir la référence

S03 · IFRC - traitement et stockage sûr, manuel FR

wash.ifrc.org · ouvrir la référence

S04 · CDC - traitement de l’eau à domicile

www.cdc.gov · ouvrir la référence

S05 · CDC - conserver une eau sûre

www.cdc.gov · ouvrir la référence

S06 · Eawag/Sandec - SODIS Manual, 2016

www.sodis.ch · ouvrir la référence

S07 · SODIS/Eawag - conditions d’application

www.sodis.ch · ouvrir la référence

S08 · Open University - filtres sable et tissu

www.open.edu · ouvrir la référence

S09 · CDC - filtration et distillation

www.cdc.gov · ouvrir la référence

S10 · CDC - choisir un filtre et ses performances

www.cdc.gov · ouvrir la référence

S11 · Ministère de la Santé - usages des eaux de pluie

sante.gouv.fr · ouvrir la référence

S12 · Santé publique France - prévention du CO

www.santepubliquefrance.fr · ouvrir la référence

S13 · CDC - consignes de restriction de l’eau

www.cdc.gov · ouvrir la référence

S14 · Santé Canada - limites de l’ébullition

www.canada.ca · ouvrir la référence

S15 · OMS - eau et stockage après une catastrophe

www.who.int · ouvrir la référence

S16 · CDC - constituer sa réserve d’eau

www.cdc.gov · ouvrir la référence

LES PROCHAINS GUIDES FILEPICO

Être tenu au courant des nouveaux kits spécialisés :
filepico.com/newsletter/

Mode de lecture. Le repère français de stock est distinct des besoins quotidiens complets. L’ébullition suit le repère CDC, sans remplacer une consigne locale plus stricte. La fiche SODIS présente une option conditionnelle ; elle n’est pas une garantie pour le climat français. Les filtres artisanaux décrits sont des prétraitements.

Document indépendant FilePico ; aucune approbation des organismes cités. Réviser les références avant une nouvelle diffusion.