FICHE 01 / 14

Quoi emporter ? Le tableau

Préparer un sac transportable. Cocher ce qui est prêt à prendre.

Foyer : _____ personnes | Sac(s) prévu(s) : _____

À emporter	Repère à adapter au foyer	Prêt
Eau potable	Bouteilles selon portage (1)	☐
Repas prêts à consommer	Pour 3 jours / personne	☐
Traitements et ordonnances	Selon prescription (2)	☐
Trousse de premiers secours	1 trousse adaptée (3)	☐
Lunettes et aides personnelles	Selon les besoins	☐
Lampe ou frontale	1 / personne si possible (3)	☐
Piles de rechange	1 jeu compatible / appareil (3)	☐
Radio autonome	1 pour le foyer (3)	☐
Téléphone, batterie et câbles	Selon appareils / autonomie	☐
Vêtements et protection pluie	1 change / personne (3)	☐
Couvertures	Selon personnes et saison	☐
Documents, contacts et clés	Pochette étanche + clés utiles	☐
Argent liquide	Montant à adapter	☐
Nécessaire d'hygiène	Pour 3 jours / personne	☐
Ouvre-boîte et couverts	Selon les repas prévus	☐
Bébé / besoins particuliers	Matériel et aide nécessaires	☐
Animal : eau, repas, transport	Selon chaque animal	☐

(1) Réserve à la maison : repère officiel de 6 L d'eau en bouteilles par personne pour 72 h (5 personnes = 30 L). Ajouter les autres usages et les animaux. Répartir selon le portage ; ne pas charger tout le stock dans un sac. Détails : fiche 02.

(2) Anticiper les traitements et leur conservation avec le soignant ou le pharmacien, selon la prescription.

(3) Repères matériels proposés par FilePico, à adapter au foyer et aux notices ; ils ne constituent pas des quantités officielles.