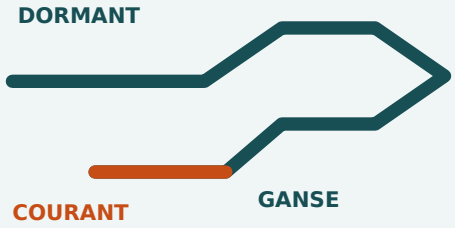
FICHE 01 / 10

PRISE EN MAIN

Lire la corde et préparer son geste

Repérer les brins avant de chercher à aller vite.

LE PETIT VOCABULAIRE



Dormant : partie longue.
Courant : extrémité manipulée.
Ganse : pli en U, sans croisement.
Boucle : les brins se croisent.

1 Préparer

Prendre deux cordes de couleurs différentes pour les exercices de liaison. Repérer les bouts, les zones usées et le support.

2 Suivre le chemin

Un brin qui passe dessus masque l’autre. Suivre chaque corde sans sauter un croisement ; les couleurs varient selon les images.

3 Mettre en forme

Ranger les tours, retirer les torsions inutiles et serrer progressivement. Garder un bout libre bien visible, sans le couper au ras.

4 Vérifier et refaire

Tirer doucement à la main dans le sens prévu. Défaire puis refaire le nœud plusieurs fois. Contrôler à nouveau après une mise en tension.

LE SUPPORT COMPTE AUSSI

Une corde abîmée, un bord tranchant, un poteau instable ou un œillet fragile peuvent céder même si le nœud est bien formé. Les comportements changent avec le matériau et l’humidité.

Repères : R01 R10 Liens et crédits : page 12.

SOURCES ET CRÉDITS

Vérifier, pratiquer, approfondir

Références consultées le 8 novembre 2026. Les codes des fiches, les sources des images et les licences sont cliquables.

DÉMONSTRATIONS ET EXPLICATIONS

R01 · Grog - précautions et contrôle des nœuds

R02 · Grog - nœud en huit, arrêt

R03 · Grog - nœud plat, usages et limites

R04 · Grog - nœud d’écoute

R05 · Grog - nœud de chaise

R06 · Grog - attache par une ganse

R07 · Grog - cabestan au bout de la corde

R08 · Grog - tour mort et deux demi-clés

R09 · Grog - variantes des nœuds tendeurs

R10 · Scouting America - nœuds de campement

IMAGES : AUTEURS ET LICENCES

Huit · CharlesRKiss
CC BY-SA 4.0 · source Wikimedia Commons

Plat · USCG PTC Developer
CC BY-SA 4.0 · source Wikimedia Commons

Écoute · USCG PTC Developer
CC0 · source Wikimedia Commons

Chaise · USCG PTC Developer
CC BY-SA 4.0 · source Wikimedia Commons

Alouette · Whidou
CC BY-SA 4.0 · source Wikimedia Commons

Cabestan · USCG PTC Developer
CC0 · source Wikimedia Commons

Tour mort · USCG PTC Developer
CC BY-SA 4.0 · source Wikimedia Commons

Tendeur · Dontpanic
Public domain · source Wikimedia Commons

ÊTRE INFORMÉ DES PROCHAINS GUIDES FILEPICO

Retrouvez les nouveaux kits spécialisés :
filepico.com/newsletter/

Images : reproduites sans modification de contenu, avec adaptation de leur taille à la page. Les licences indiquées s’appliquent aux images concernées ; le guide les rassemble avec les textes et la mise en page FilePico. CC BY-SA 4.0 : creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/ ; CC0 : creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0/.

Support indépendant, sans approbation des auteurs ou organismes cités. Aucun essai physique ni certification de résistance réalisé pour ce guide.