FICHE 03 / 10

FICHE DE NŒUD

Le nœud plat

Fermer ou lier un petit objet avec une cordelette.

Pour s’exercer : corde souple, support adapté si nécessaire ; travailler au sol, sans charge importante.

LE RÉSULTAT À RECONNAÎTRE



Image : USCG PTC Developer · CC BY-SA 4.0 · crédits p. 12.

À QUOI ÇA SERT

Lier un petit paquet ou maintenir un emballage.

À RECONNAÎTRE

Les deux demi-nœuds sont opposés ; les brins ressortent de façon symétrique.

1 Faire le premier demi-nœud

Croiser le brin de droite sur celui de gauche, puis le passer dessous.

2 Inverser le geste

Faire le second demi-nœud dans le sens opposé : gauche sur droite, puis dessous.

3 Ranger les quatre brins

Tirer progressivement sur les brins correspondants. Le nœud s’aplatit ; éviter le nœud de vache.

4 Vérifier la fonction

L’utiliser contre l’objet à maintenir. Pour rallonger une corde, choisir une liaison adaptée, comme l’écoute.

AVANT D’UTILISER CE NŒUD

Le nœud plat est un nœud de lien, pas une liaison fiable pour une corde tendue ou une charge importante. Il peut se renverser ou se défaire.

Repères : **R03**

Liens et crédits : page 12.

SOURCES ET CRÉDITS

Vérifier, pratiquer, approfondir

Références consultées le 8 novembre 2026. Les codes des fiches, les sources des images et les licences sont cliquables.

DÉMONSTRATIONS ET EXPLICATIONS

R01 · Grog - précautions et contrôle des nœuds

R02 · Grog - nœud en huit, arrêt

R03 · Grog - nœud plat, usages et limites

R04 · Grog - nœud d’écoute

R05 · Grog - nœud de chaise

R06 · Grog - attache par une ganse

R07 · Grog - cabestan au bout de la corde

R08 · Grog - tour mort et deux demi-clés

R09 · Grog - variantes des nœuds tendeurs

R10 · Scouting America - nœuds de campement

IMAGES : AUTEURS ET LICENCES

Huit · CharlesRKiss
CC BY-SA 4.0 · source Wikimedia Commons

Plat · USCG PTC Developer
CC BY-SA 4.0 · source Wikimedia Commons

Écoute · USCG PTC Developer
CC0 · source Wikimedia Commons

Chaise · USCG PTC Developer
CC BY-SA 4.0 · source Wikimedia Commons

Alouette · Whidou
CC BY-SA 4.0 · source Wikimedia Commons

Cabestan · USCG PTC Developer
CC0 · source Wikimedia Commons

Tour mort · USCG PTC Developer
CC BY-SA 4.0 · source Wikimedia Commons

Tendeur · Dontpanic
Public domain · source Wikimedia Commons

ÊTRE INFORMÉ DES PROCHAINS GUIDES FILEPICO

Retrouvez les nouveaux kits spécialisés :
filepico.com/newsletter/

Images : reproduites sans modification de contenu, avec adaptation de leur taille à la page. Les licences indiquées s’appliquent aux images concernées ; le guide les rassemble avec les textes et la mise en page FilePico. CC BY-SA 4.0 : creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/ ; CC0 : creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0/.

Support indépendant, sans approbation des auteurs ou organismes cités. Aucun essai physique ni certification de résistance réalisé pour ce guide.