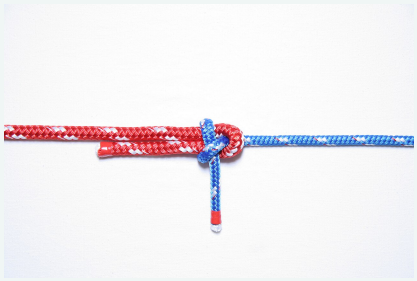
COLLECTION SURVIE / GUIDE 03

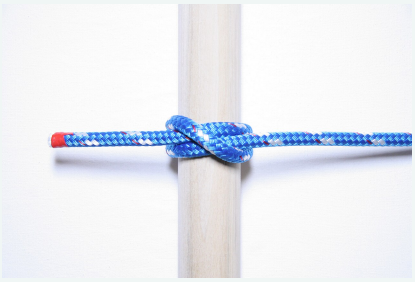
LES NŒUDS UTILES

AU CAMPEMENT

Huit nœuds pour relier, attacher, fermer et régler.
Des fiches courtes à garder avec sa corde.



RELIER



ATTACHER



FAIRE UNE BOUCLE

8 nœuds · 10 fiches · 12 pages A4

01 Lire la corde et préparer son geste

02 Le nœud en huit

03 Le nœud plat

04 Le nœud d’écoute

05 Le nœud de chaise

06 La tête d’alouette

07 Le cabestan

08 Tour mort et deux demi-clés

09 Le nœud tendeur de campement

10 Le mémo et le tableau des usages

PÉRIMÈTRE : CAMPEMENT ET PETIT MATÉRIEL

Ce guide ne couvre ni escalade, ni sauvetage, ni levage, ni suspension d’une personne. Un nœud correct ne remplace pas une corde et un support adaptés.

Dans la continuité des guides FilePico **Kit d’urgence 72 h** et **Eau potable**. Textes et mise en page FilePico ; photos et dessins crédités page 12. Aucune charge admissible n’est certifiée par ce document.

Les prochains guides : filepico.com/newsletter/

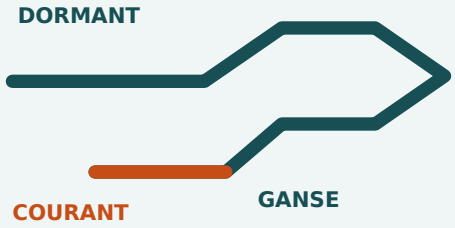
FICHE 01 / 10

PRISE EN MAIN

Lire la corde et préparer son geste

Repérer les brins avant de chercher à aller vite.

LE PETIT VOCABULAIRE



Dormant : partie longue.
Courant : extrémité manipulée.
Ganse : pli en U, sans croisement.
Boucle : les brins se croisent.

1 Préparer

Prendre deux cordes de couleurs différentes pour les exercices de liaison. Repérer les bouts, les zones usées et le support.

2 Suivre le chemin

Un brin qui passe dessus masque l’autre. Suivre chaque corde sans sauter un croisement ; les couleurs varient selon les images.

3 Mettre en forme

Ranger les tours, retirer les torsions inutiles et serrer progressivement. Garder un bout libre bien visible, sans le couper au ras.

4 Vérifier et refaire

Tirer doucement à la main dans le sens prévu. Défaire puis refaire le nœud plusieurs fois. Contrôler à nouveau après une mise en tension.

LE SUPPORT COMPTE AUSSI

Une corde abîmée, un bord tranchant, un poteau instable ou un œillet fragile peuvent céder même si le nœud est bien formé. Les comportements changent avec le matériau et l’humidité.

Repères : R01 R10 Liens et crédits : page 12.

FICHE 02 / 10

FICHE DE NŒUD

Le nœud en huit

Un nœud d’arrêt au bout d’une corde.

Pour s’exercer : corde souple, support adapté si nécessaire ; travailler au sol, sans charge importante.

DEUX VUES DU NŒUD EN HUIT

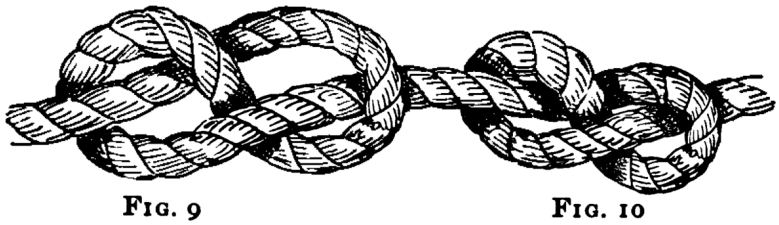


Fig. 9 Fig. 10

Figs. 9 and 10.—Figure-eight knots.

À QUOI ÇA SERT

Empêcher un petit cordage de ressortir d’un passage adapté.

À RECONNAÎTRE

Le courant fait le tour du dormant puis revient dans la première boucle.

Image : CharlesRKiss · CC BY-SA 4.0 · crédits p. 12.

1 Créer la boucle

Croiser le courant sur le dormant en gardant assez de longueur pour terminer le nœud.

2 Faire le détour

Continuer avec le courant derrière le dormant, puis le ramener vers la première boucle.

3 Traverser la boucle

Passer le courant dans la boucle initiale. Suivre le trajet sans ajouter de tour supplémentaire.

4 Mettre en forme

Tirer sur les deux côtés pour former le huit. Garder le bout libre visible et vérifier l’arrêt.

AVANT D’UTILISER CE NŒUD

Il peut se desserrer lorsqu’il n’est plus en tension. Le passage doit être assez petit pour que le nœud joue réellement son rôle d’arrêt.

Repères : R02 Liens et crédits : page 12.

FICHE 03 / 10

FICHE DE NŒUD

Le nœud plat

Fermer ou lier un petit objet avec une cordelette.

Pour s’exercer : corde souple, support adapté si nécessaire ; travailler au sol, sans charge importante.

LE RÉSULTAT À RECONNAÎTRE



Image : USCG PTC Developer · CC BY-SA 4.0 · crédits p. 12.

À QUOI ÇA SERT

Lier un petit paquet ou maintenir un emballage.

À RECONNAÎTRE

Les deux demi-nœuds sont opposés ; les brins ressortent de façon symétrique.

1 Faire le premier demi-nœud

Croiser le brin de droite sur celui de gauche, puis le passer dessous.

2 Inverser le geste

Faire le second demi-nœud dans le sens opposé : gauche sur droite, puis dessous.

3 Ranger les quatre brins

Tirer progressivement sur les brins correspondants. Le nœud s’aplatit ; éviter le nœud de vache.

4 Vérifier la fonction

L’utiliser contre l’objet à maintenir. Pour rallonger une corde, choisir une liaison adaptée, comme l’écoute.

AVANT D’UTILISER CE NŒUD

Le nœud plat est un nœud de lien, pas une liaison fiable pour une corde tendue ou une charge importante. Il peut se renverser ou se défaire.

Repères : **R03**

Liens et crédits : page 12.

FICHE 04 / 10

FICHE DE NŒUD

Le nœud d’écoute

Relier deux cordes pour un usage léger.

Pour s’exercer : corde souple, support adapté si nécessaire ; travailler au sol, sans charge importante.

LE RÉSULTAT À RECONNAÎTRE

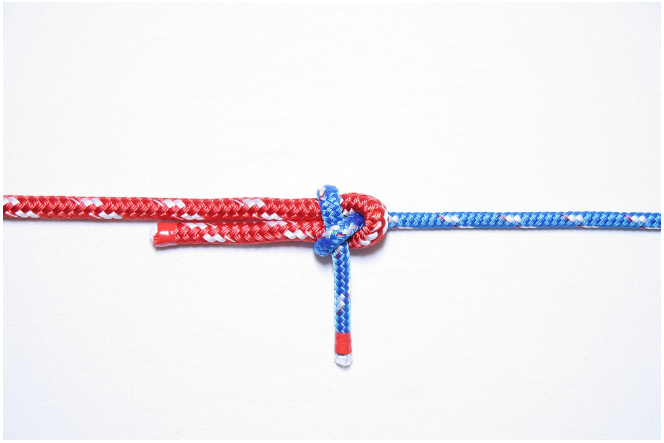


Image : USCG PTC Developer · CC0 · crédits p. 12.

À QUOI ÇA SERT

Joindre deux cordes ; former la ganse dans la plus grosse.

À RECONNAÎTRE

Les deux bouts courts sont du même côté. Photo : ganse rouge, courant bleu.

1 Préparer la ganse

Plier la corde la plus grosse en U. Ce pli reste ouvert ; ne pas faire de nœud dedans.

2 Entrer avec la petite corde

Passer le courant de la corde la plus fine dans la ganse, par-dessous.

3 Entourer les deux brins

Faire le tour par l’arrière des deux branches de la ganse, puis glisser le courant sous sa propre corde.

4 Serrer et contrôler

Ranger les brins et serrer progressivement. Les deux bouts courts doivent rester du même côté.

AVANT D’UTILISER CE NŒUD

Garder des extrémités bien visibles. Des cordes très différentes ou très glissantes demandent une autre solution adaptée ; ne pas traiter le nœud comme une garantie de résistance.

Repères : R04 Liens et crédits : page 12.

FICHE 05 / 10

FICHE DE NŒUD

Le nœud de chaise

Former une boucle fixe à l’extrémité d’une corde.

Pour s’exercer : corde souple, support adapté si nécessaire ; travailler au sol, sans charge importante.

LE RÉSULTAT À RECONNAÎTRE



Image : USCG PTC Developer · CC BY-SA 4.0 · crédits p. 12.

À QUOI ÇA SERT

Faire une boucle qui ne se resserre pas comme un nœud coulant.

À RECONNAÎTRE

Le courant traverse une petite boucle, entoure le dormant, puis revient dans cette boucle.

1 Réserver la grande boucle

Former une petite boucle dans la corde. Garder assez de courant pour la grande boucle finale.

2 Sortir par la petite boucle

Ramener le courant pour former la grande boucle, puis le faire ressortir par-dessous la petite.

3 Contourner le dormant

Passer le courant derrière le dormant, puis le faire revenir par-dessus dans la petite boucle.

4 Ranger puis serrer

Serrer le collier en tenant le dormant et les côtés de la grande boucle. Vérifier le trajet du courant.

AVANT D’UTILISER CE NŒUD

Peut se défaire hors tension. Apprentissage pour petit matériel uniquement : ce guide ne décrit pas un encordement ou un dispositif de sauvetage.

Repères : **R05**

Liens et crédits : page 12.

FICHE 06 / 10

FICHE DE NŒUD

La tête d’alouette

Fixer une corde pliée en deux autour d’un support.

Pour s’exercer : corde souple, support adapté si nécessaire ; travailler au sol, sans charge importante.

LE RÉSULTAT À RECONNAÎTRE

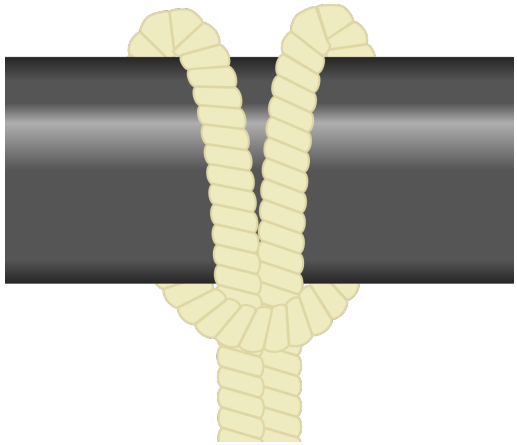


Image : Whidou · CC BY-SA 4.0 · crédits p. 12.

À QUOI ÇA SERT

Attacher une cordelette doublée à un anneau ou un petit support.

À RECONNAÎTRE

Les deux brins libres passent ensemble dans la ganse.

1 Plier la corde

Former une ganse en pliant la corde en deux. Garder les deux extrémités libres du même côté.

2 Entourer le support

Passer la ganse autour du support ou dans l’anneau prévu pour la fixation.

3 Traverser la ganse

Faire passer les deux extrémités libres ensemble à travers cette ganse.

4 Serrer les deux brins

Tirer ensemble sur les deux brins. Ranger les passages afin qu’ils portent proprement sur le support.

AVANT D’UTILISER CE NŒUD

L’usage montré repose sur les deux brins tirés ensemble. Ne pas considérer qu’un seul brin chargé se comporte de la même façon ; protéger la corde des arêtes.

Repères : R06 R10 Liens et crédits : page 12.

FICHE 07 / 10

FICHE DE NŒUD

Le cabestan

Un maintien provisoire autour d’un poteau.

Pour s’exercer : corde souple, support adapté si nécessaire ; travailler au sol, sans charge importante.

LE RÉSULTAT À RECONNAÎTRE

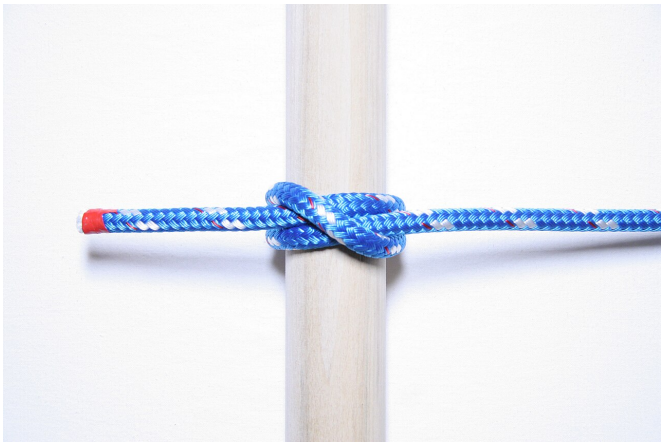


Image : USCG PTC Developer · CC0 · crédits p. 12.

À QUOI ÇA SERT

Positionner provisoirement un cordage sur un support.

À RECONNAÎTRE

Deux tours se croisent ; le courant passe sous le dernier passage.

1 Faire le premier tour

Passer le courant autour du poteau. Garder le dormant en place.

2 Croiser puis recommencer

Croiser le courant sur le dormant, puis faire un second tour autour du poteau.

3 Glisser sous le dernier tour

Passer le courant sous son dernier passage sur le devant du poteau.

4 Ranger et vérifier

Serrer les deux brins. Vérifier les deux tours et le croisement, puis garder la fixation sous surveillance.

AVANT D’UTILISER CE NŒUD

Peut glisser ou se bloquer. Ne pas en faire l’unique fixation d’une installation sollicitée ; le tour mort et deux demi-clés est souvent plus approprié.

Repères : R07 Liens et crédits : page 12.

FICHE 08 / 10

FICHE DE NŒUD

Tour mort et deux demi-clés

Attacher une corde à un support fixe.

Pour s’exercer : corde souple, support adapté si nécessaire ; travailler au sol, sans charge importante.

LE RÉSULTAT À RECONNAÎTRE



Image : USCG PTC Developer · CC BY-SA 4.0 · crédits p. 12.

À QUOI ÇA SERT

Fixer un petit cordage à un anneau ou à une barre adaptée.

À RECONNAÎTRE

Un tour mort sur le support, puis deux demi-clés de même sens autour du dormant.

1 Faire le tour mort

Passer autour du support, puis ajouter un passage autour de lui, comme sur la photo.

2 Former la première demi-clé

Entourer le dormant avec le courant, puis passer le courant dans la petite boucle ainsi formée.

3 Répéter dans le même sens

Faire une seconde demi-clé autour du dormant, avec la même orientation que la première.

4 Ranger puis serrer

Serrer les demi-clés l’une après l’autre. Vérifier le support, les tours et la longueur du bout libre.

AVANT D’UTILISER CE NŒUD

Les demi-clés sont faites autour du dormant et dans le même sens. La photo utilise un support de démonstration, pas un modèle d’ancrage à reproduire.

Repères : R08 Liens et crédits : page 12.

FICHE 09 / 10

FICHE DE NŒUD

Le nœud tendeur de campement

Une boucle réglable pour un petit hauban - variante classique.

Pour s’exercer : corde souple, support adapté si nécessaire ; travailler au sol, sans charge importante.

LE RÉSULTAT À RECONNAÎTRE



Image : Dontpanic · Public domain · crédits p. 12.

À QUOI ÇA SERT

Ajuster un petit hauban en faisant coulisser le nœud hors tension.

À RECONNAÎTRE

Deux tours dans la grande boucle, puis une demi-clé à l’extérieur.

1 Revenir de l’ancrage

Faire passer le courant autour d’un point fixe adapté, puis le ramener le long du dormant.

2 Faire deux tours à l’intérieur

Enrouler deux fois le courant autour du dormant, à l’intérieur de la grande boucle, vers l’ancrage.

3 Terminer à l’extérieur

Ajouter une demi-clé autour du dormant, au-delà des deux tours, à l’extérieur de la grande boucle.

4 Régler puis contrôler

Ranger et serrer. Relâcher l’effort pour déplacer le nœud ; remettre doucement en tension et vérifier qu’il tient.

AVANT D’UTILISER CE NŒUD

La tenue dépend fortement de la corde. Les cordages très glissants peuvent laisser coulisser le nœud. Vérifier après réglage et changements de tension ; aucune garantie d’ancrage au vent.

Repères : R09 R10 Liens et crédits : page 12.

FICHE 10 / 10

À IMPRIMER SÉPARÉMENT

Le mémo et le tableau des usages

Choisir selon le besoin, puis vérifier la forme et la tenue.

Besoin	Choix de cette fiche	Point à vérifier
Arrêter une extrémité	Huit - fiche 02	Boucle traversée ; bout libre visible.
Fermer un petit paquet	Plat - fiche 03	Deux demi-nœuds opposés ; pas une rallonge de corde.
Relier deux cordes	Écoute - fiche 04	Ganse dans la plus grosse ; courts brins du même côté.
Faire une boucle fixe	Chaise - fiche 05	Courant autour du dormant ; boucle non coulissante.
Fixer une corde pliée	Alouette - fiche 06	Les deux brins passent ensemble dans la ganse.
Maintenir provisoirement	Cabestan - fiche 07	Deux tours croisés ; peut glisser ou se bloquer.
Attacher à un support	Tour mort + demi-clés - fiche 08	Deux demi-clés dans le même sens.
Régler un petit hauban	Tendeur - fiche 09	Deux tours à l’intérieur, une demi-clé à l’extérieur.

MON PETIT KIT D’ENTRAÎNEMENT

- ☐ Deux cordes souples et contrastées ; un petit support stable.
- ☐ Ces fiches imprimées ; un crayon pour noter ce qui pose difficulté.
- ☐ Une séance au calme, puis un contrôle après chaque nouvel usage.

SI ÇA GLISSE, NE PAS INSISTER EN AUGMENTANT LA CHARGE

Défaire, vérifier le trajet et la compatibilité de la corde, puis choisir une autre fixation si nécessaire. Ce mémo ne permet pas de dimensionner une installation ni d’assurer une personne.

Repères : R01 R10 Liens et crédits : page 12.

SOURCES ET CRÉDITS

Vérifier, pratiquer, approfondir

Références consultées le 8 novembre 2026. Les codes des fiches, les sources des images et les licences sont cliquables.

DÉMONSTRATIONS ET EXPLICATIONS

R01 · Grog - précautions et contrôle des nœuds

R02 · Grog - nœud en huit, arrêt

R03 · Grog - nœud plat, usages et limites

R04 · Grog - nœud d’écoute

R05 · Grog - nœud de chaise

R06 · Grog - attache par une ganse

R07 · Grog - cabestan au bout de la corde

R08 · Grog - tour mort et deux demi-clés

R09 · Grog - variantes des nœuds tendeurs

R10 · Scouting America - nœuds de campement

IMAGES : AUTEURS ET LICENCES

Huit · CharlesRKiss
CC BY-SA 4.0 · source Wikimedia Commons

Plat · USCG PTC Developer
CC BY-SA 4.0 · source Wikimedia Commons

Écoute · USCG PTC Developer
CC0 · source Wikimedia Commons

Chaise · USCG PTC Developer
CC BY-SA 4.0 · source Wikimedia Commons

Alouette · Whidou
CC BY-SA 4.0 · source Wikimedia Commons

Cabestan · USCG PTC Developer
CC0 · source Wikimedia Commons

Tour mort · USCG PTC Developer
CC BY-SA 4.0 · source Wikimedia Commons

Tendeur · Dontpanic
Public domain · source Wikimedia Commons

ÊTRE INFORMÉ DES PROCHAINS GUIDES FILEPICO

Retrouvez les nouveaux kits spécialisés :
filepico.com/newsletter/

Images : reproduites sans modification de contenu, avec adaptation de leur taille à la page. Les licences indiquées s’appliquent aux images concernées ; le guide les rassemble avec les textes et la mise en page FilePico. CC BY-SA 4.0 : creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/ ; CC0 : creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0/.

Support indépendant, sans approbation des auteurs ou organismes cités. Aucun essai physique ni certification de résistance réalisé pour ce guide.